

Tuinderij Amelis'Hof

arbeidsmatige activering



Foto's: Rhode Bouter

Tuinderij Amelis'Hof beheert de prachtige cultuurhistorische moestuin van Oud Amelisweerd gelegen aan de Kromme Rijn en omringd door het parkbos van landgoed Oud Amelisweerd. Er wordt op deze één hectare oude moestuin een grote verscheidenheid aan groenten, kruiden en bloemen op biodynamische wijze geteeld waaronder oude en "vergeten" gewassen zoals sint jansuien, zilversteel en spekbonen. Ook is er een bloempluktuin. Door de veelheid aan kleuren, geuren en vormen is de tuin een streling voor de zintuigen.

EEN ANDERE WERKPLEK

Het in eigen tempo werken met de handen, in de buitenlucht werkt stress verlagend; de aandacht ligt bij de handen en de zintuigen, het hoofd en het denken worden rustig, de concentratie neemt toe. Je ervaart ruimte om je diepste drijfveren te voelen en de ruimte voor reflectie. Zo kom je weer in contact met wie je ook alweer was en wie je wilt zijn. De geuren, kleuren en vormen op de tuinderij nodigen uit tot speelsheid, inspiratie, levenslust en lichtheid. Je gaat weer stromen.

VOOR WIE

Voor mensen die:

- weer in een werkritme willen komen
- psychisch en/of lichamelijk willen herstellen
- structuur zoeken in hun week
- al enige tijd in de ziekteketen zitten

WERKZAAMHEDEN

* oogsten * wieden * planten * schoffelen
Andere activiteiten zijn composthoppen omzetten, werken in de bloemenpluktuin en kruidencirkel, slootkanten, hekken, schuren en houten kisten onderhouden. Je kunt ook meehelpen in de tuinwinkel of hout zagen. De werkzaamheden zijn seizoensgebonden. We werken volgens een vaste dagindeling.

MET WIE KRIJG JE TE MAKEN

Tuinders Michel Smits en Mariëlle Dings dragen zorg voor de dagelijkse gang van zaken op de tuinderij en zijn tevens de werkbegeleiders. Neem contact op met Mariëlle Dings voor een oriënterend gesprek om de mogelijkheden te bespreken. Je kunt altijd twee weken op proef meewerken. Om in aanmerking te komen voor een zorgplek heb je een indicatie via WMO nodig van de gemeente waar je woont.

tuinderij Amelis'Hof

Michel Smits & Mariëlle Dings
Koningslaan 9a,
3981 HD Bunnik 030-2517707
info@amelishof.nl
www.amelishof.nl
Facebook.com/AmelisHof

